



LUNDI 3/10/22	MARDI 4/10/22	MERCREDI 5/10/22	JEUDI 6/10/22
FOYER RURAL	FOYER RURAL	ECOLE ELEMENTAIRE	SOCIO CULTUREL
<b>10H-12H</b>	<b>10H-12H</b>	<b>9H-10H</b>	
REUNION INFORMATIONS P.A.T RAMBOUILLET LES AIDES POUR LES AINES 50 personnes maxi	LABYRINTHE CRETOIS 2p/ tous les 1/4 heure 16 Personnes Maxi atelier en groupe de 2	ATELIER CUISINE 5 personnes maxi	
		<b>10H-11H</b> ATELIER CUISINE 5 personnes maxi	
<b>14h-15h</b> INITIATION YOGA 10 Personnes maxi atelier en groupe	<b>13H30-14H30</b> GYM SENIORS 20 à 25 personnes maxi	<b>14H-16H</b> JEUX ENFANTS/AINES ET GOUTER 30 personnes maxi	<b>14H-16H</b> MICRO FOLIES + JEUX SOCIETE
<b>15h-16h</b> INITIATION YOGA 10 Personnes maxi atelier en groupe	<b>15h-16h</b> SOPHROLOGIE 10 personnes maxi atelier en groupe		
<b>16h-18h</b> SHIATSU 1 séance individuelle toutes les 30mn 4 Personnes maxi	<b>16h30-18h</b> DESSIN INTUITIF 8 personnes maxi atelier en groupe		

**Places limitées : pensez à vous inscrire**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** par téléphone : 06 70 33 48 90

ou mail : [christ3378@hotmail.fr](mailto:christ3378@hotmail.fr)

**Merci de prévoir**

une tenue confortable, une serviette, et une bouteille d'eau

pour Yoga, shiatsu, gym seniors, sophrologie, labyrinthe crétois

quelques feuilles papier, feutres fins et crayons de couleurs pour le dessin intuitif